



Kursdeltageren har gjennomgått følgende temaer i NADA-kurset

Om kriteriene til avhengigheter:

(alkohol, narkotika, tabletter, samt spiseforstyrrelser med mer)

Verdens Helse Organisasjon (WHO) - ICD -11 (International Classification of Diseases)

American Psychiatric Association's - DSM -IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders)

Mulige årsaker for utvikling av avhengigheter:

Utviklingsforstyrrelser i barne -og ungdomsår

- Født Alkohol Syndrom (FAS) – Født Alkohol Effekt (FAE)
- Neonatalt abstinenssyndrom (NAS)
- Atferd og reaksjonsmønster
- Utvikling av tankemønster
- Modningsfaser i tenårene

Ulike fluktmekanismer som følge av oppvekst i dys-funksjonelle oppvekstvilkår

Ulike årsaker til angst og depresjon

Posttraumatis stresslidelse (PTSD)

Konsekvenser av ubearbeidede opplevelser

Psykosomatiske plager som følger pårørende

NADA-protokollen

- NADA's historie og utviklingen
- Effekten av NADA's akupunkturprogram og hvorfor
- Hvor og når man benytter akupunktur
- Hvordan man går frem før man gir akupunkturbehandling
- NADA-protokollen et supplement i tverrfaglig behandling av rus -og psykiatripasienter
- Akupunktoren som hjelp i ulike faser av abstinenser og nedtrapping

Akupunktur-utstyr til NADA's akupunkturprogram

- Nåler
- Magnetkuler
- Sprit-pads
- Q-tips
- Bomullsdotter

Nålsettingsteknikk

Sikkerhetsprosedyre for behandling av rus og psykiatripasienter med akupunktur

Punktene i øret og deres effekt

Bruk av magneter som forsterker til mennesker med sterk angst, konsentrasjonsvansker, ADHD med mer

Forslag til nedtrappingsprogram

Kosthold

Vitaminer og mineraler

Rita Nilsen
Kursleder